

Liebe Besucher unserer Homepage!

Das Team vom Familienzentrum Mitte/Harksheide wünscht, dass alle Familien mit Kindern möglichst zu Hause bleiben und nur kurz nach draußen gehen für einen Spaziergang oder die Zeit im Garten oder auf dem Balkon verbringen. Wir haben eine Liste mit Ideen zusammengestellt, was Familien mit Kindern zu Hause machen können. Alle Ideen sind kostenlos und einfach über das Internet aufzurufen.

Wir wünschen allen Familien eine gute gemeinsame Zeit zu Hause und hoffen, dass wir uns bald alle gesund im Familienzentrum wiedersehen!

Als allererstes möchten wir ein Erklärungsvideo für Kinder zum Thema Corona empfehlen.

<https://www.stern.de/gesundheit/tipps-im-video--coronavirus-fuer-kinder-einfach-und-schnell-erklart-9191756.html>

Wir bitten alle Kinder an der Regenbogenaktion teilzunehmen!

Der Gedanke bei der Aktion ist, dass möglichst viele Kinder den Regenbogen mit bunten Farben ausmalen und in ihr Fenster hängen. Wenn sie dann mit ihren Eltern draußen spazieren gehen und viele andere Regenbogen an den Fensterscheiben sehen, fühlen sie sich nicht so alleine. Und wissen, dass außer ihnen auch viele andere Kinder nicht in die Kita oder Schule gehen, sich nicht mit Freunden treffen oder am Training im Sportverein teilnehmen dürfen.

Die Vorlage für den Regenbogen zum Ausmalen gibt es als PDF-Dokument hier zum runterladen und ausdrucken. Teilt gerne diese Aktion! Umso mehr Kinder mitmachen, umso bunter wird die Welt!

[https://www.radiokoeln.de/files/pdf1/ausmalbild\\_regenbogen.pdf](https://www.radiokoeln.de/files/pdf1/ausmalbild_regenbogen.pdf)

Unter folgender Link findet ihr lauter tolle Ideen, was man mit LEGO und DUPLO alles spielen kann.

<https://www.facebook.com/LEGOGermany/videos/2666468940146027/?sfnsn=scwspwa&d=w&vh=e&d=w&h=e&extid=LhJMgEoo11CXn2kb>

Eine kostenlose Seite für Kinder und Eltern zum stöbern nach Ideen:

<https://kidsweb.de>

26 Minuten Singen, Tanzen und Bewegen, der Oster-Mix für Kindergartenkinder.

<https://youtu.be/toy8W0mKjik>

Die Stadtbücherei Norderstedt ermöglicht Bürgern alle digitalen Angebote bis zum 31.05.2020 kostenfrei zu nutzen! Man kann Musik hören, Bücher lesen und sich fortbilden. Wer noch keinen Zugang zum Digitalangebot hat, kann diesen per E-Mail direkt bei der Stadtbücherei beantragen.

<https://www.opac.buecherei.norderstedt.de/opax/de/index.html.S>

Aufgrund der Corona-Pandemie fallen auch alle Angebote der Frühen Hilfen aus. Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre die Beratung, Hilfe und Unterstützung benötigen, können die Frühen Hilfen montags, donnerstags und freitags in der Zeit von 08:00 – 16:30 Uhr unter der Telefonnummer: 040 300 394 12 erreichen. Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter oder schreiben sie eine Nachricht an: [fruehehilfen@fbs-norderstedt.de](mailto:fruehehilfen@fbs-norderstedt.de)

Auch wir als Familienzentrum möchten gerade jetzt als Beratungsstelle für Sie zur Verfügung stehen. Melden Sie sich gerne, wenn Sie Fragen oder Schwierigkeiten haben oder einfach mal mit jemanden reden möchten. Bei uns können Eltern, Kinder oder Großeltern anrufen. Bei spezielleren Fragen werden wir Ihnen helfen, den passenden Ansprechpartner zu finden. Unsere derzeitigen Sprechstunden sind Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr. Unsere Telefonnummer gilt weiterhin: 040 638 600 50. Sollten Sie außerhalb der Sprechzeiten anrufen, sprechen Sie gerne auf den Anrufbeantworter. Wir melden uns dann schnellstmöglich zurück. Oder schreiben Sie uns eine Email an [fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de](mailto:fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de)